## ECOMENDACIONES PARA LA PRACTICA DE PAD





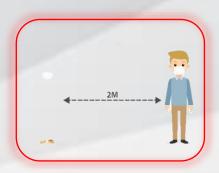




LA INSTALACION



**VESTIDO PARA JUGAR** 



SIGUE LOS PROTOCOLOS DE LLEGA A LA INSTALACIÓN MANTEN LA DISTANCIA DE 2 MASCARILLA Y GUANTES **METROS** HASTA ENTRAR EN LA PISTA



LAVA Y DESINFECTA TUS MANOS, ANTES, DURANTE Y **DESPUES DE JUGAR** 



NO TOQUES LAS MALLAS NI LAS REDES DE LAS PISTAS



LLEVA TU BOTELLA Y



LIMPIA EL EQUIPO DE JUEGO EVITA TOCARTE LA CARA TOALLA, NO COMPARTAS ANTES Y DESPUES DE JUGAR





**CUBRETE CUANDO ESTORNUDES O TOSAS** 



**JUEGA CON PELOTAS NUEVAS A SER POSIBLE Y MARCALAS CON TUS** INICIALES PARA SOLO COGER LAS TUYAS



**USA LA PALA PARA** MANDARLE LA BOLA AL **ADVERSARIO** 



SALUDA AL FINAL DE PARTIDO CON EL TOQUE DE PALAS



NO PERMANEZCAS EN LA INSTAÑLACIÓN **AL TERMINAR** 



